

Specyfikacja do postępowania PRC_03_2025

Postępowanie na przeprowadzenie serii szkoleń z zakresu Bezpieczeństwa i Higieny Pracy (BHP) dla wolontariuszy Grup Pomocy Humanitarnej PCK, we wskazanych przez zamawiającego lokalizacjach.

1. Kwalifikacje osób szkolących

1) Prowadzący szkolenie powinien posiadać minimalne kwalifikacje:

a) Uprawnienia min. Starszego Inspektora ds. BHP zgodnie z §4. ust. 2 pkt 2. Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 2 września 1997 r. w sprawie służby bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U.1997.109.704)

b) Dyplom ukończenia dziennych studiów w Szkole Głównej Służby Pożarniczej w zakresie inżynierii bezpieczeństwa w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego wydany do dnia 30 września 2019 r. lub studiów na kierunku inżynieria bezpieczeństwa w zakresie bezpieczeństwa pożarowego wydany po dniu 30 września 2019 r. lub dyplom ukończenia w Akademii Pożarniczej studiów na kierunku inżynieria bezpieczeństwa w zakresie inżynieria bezpieczeństwa pożarowego.

2) Nadzór merytoryczny nad przebiegiem szkoleń powinna sprawować osoba spełniająca wymagania Głównego Specjalisty ds. BHP w myśl Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 2 września 1997 r. w sprawie służby bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U.1997.109.704) oraz posiadać dyplom ukończenia dziennych studiów I i II stopnia w Szkole Głównej Służby Pożarniczej w zakresie inżynierii bezpieczeństwa w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego wydany do dnia 30 września 2019 r. lub po tym terminie, wydany przez Akademię Pożarniczą.

3) Oferent przekazuje wraz z ofertą kopie dokumentacji potwierdzającej kwalifikacje określone w pkt. 1) i 2)

2. Zagadnienia:

- a) Obsługa urządzeń wytwarzających/magazynujących/przekazujących/rozdzielających energię elektryczną (agregat prądotwórczy, banki energii elektrycznej, przedłużacze, listwy elektryczne, tablice rozdzielcze), prawidłowe użycie, potencjalne ryzyka, środki ostrożności, (uziemiające, ŚOI, itd.)
- b) Obsługa urządzeń wytwarzających ciepło/zimno/pęd powietrza/pochłaniające wilgoć (nagrzewnice olejowe, nagrzewnice elektryczne, osuszacze, wentylatory, klimatyzatory), prawidłowe użycie, potencjalne ryzyka, środki ostrożności
- c) Obsługa urządzeń gastronomicznych (kuchnia mikrofalowa, piec konwekcyjny, kuchnie elektryczne/gazowe/indukcyjne, noże, inne wyposażenie gastronomiczne), prawidłowe użycie, potencjalne ryzyka (w tym związanych z użyciem gorącego oleju, omówienie zasad gaszenia oleju i właściwych środków gaśniczych), środki ostrożności

- d) Obsługa namiotów pneumatycznych, pneumatycznych na stałe ciśnienie oraz stelażowych, prawidłowe użycie, potencjalne ryzyka, środki ostrożności
- e) Obsługa narzędzi ręcznych (kilof, łopata, szpadel, piły ręczne, itp.), i elektronarzędzi (wiertarka, szlifierka, wkrętarka, itd.) prawidłowe użycie, potencjalne ryzyka, środki ostrożności
- f) Ryzyka wynikające z udzielania pierwszej pomocy, kwalifikowanej pierwszej pomocy lub świadczeń zdrowotnych (materiał biologiczny, stres), potencjalne ryzyka, środki ostrożności
- g) Ryzyka wynikające z czynności pomocniczych, opiekuńczych (np. pomoc w czynnościach higienicznych), potencjalne ryzyka, środki ostrożności
- h) Prawidłowe i bezpieczne stosowanie technik i narzędzi służących do ewakuacji (nosze płachtowe, nosze typu deska, nosze kubetkowe, krzesło ewakuacyjne, chwytaki ewakuacyjne), potencjalne ryzyka, środki ostrożności
- i) Prowadzenie działań gaśniczych z wykorzystaniem podręcznego sprzętu gaśniczego i wyposażenia ppoż budynku (hydrant, wąż strażacki, prądownica). Podstawy zastosowanie różnego rodzaju prądów wodnych, zasady bezpieczeństwa, ŚOI, potencjalne ryzyka, środki ostrożności.
Oferent umożliwia każdemu uczestnikowi szkolenia przeprowadzenie symulowanej akcji gaśniczej, przy użyciu odpowiednich trenażerów, gaśnic i kocy gaśniczych
- j) BHP przy obsłudze pojazdów samochodowych, przyczep samochodowych, wózków transportowych ręcznych, drabin, regałów magazynowych
- k) BHP przy korzystaniu ze sprzętu komputerowego, laptopa, drukarki
- l) BHP przy czynnościach z zakresu logistyki, podnoszenie, przenoszenie, układanie ciężarów
- m) Zasady prawidłowego zabezpieczania ładunku przy magazynowaniu lub w transporcie samochodowym
- n) Omówienie zagadnienia pracy na wysokości, niezbędne kwalifikacje, zasady bezpiecznej pracy, środki ostrożności, potencjalne ryzyka

3. Lokalizacje szkoleń (oferent powinien uwzględnić ewentualną odległość od wskazanego miejsca wynosząca do 30km) :

- 1) Białystok
- 2) Warszawa
- 3) Kraków
- 4) Poznań
- 5) Bydgoszcz
- 6) Lublin
- 7) Opole
- 8) Zielona Góra
- 9) Rzeszów
- 10) Łódź
- 11) Sopot/Gdańsk

4. Materiały szkoleniowe

- 1) prezentacje multimedialne, udostępnione zamawiającemu z możliwością dalszego użycia w celu szkolenia wolontariuszy (bez publikacji zewnętrznej)
- 2) karty oceny ryzyka zawodowego, przygotowanie, użycie w trakcie szkolenia oraz przekazanie zamawiającemu w celu dalszego użycia
- 3) film instruktażowy prowadzenia działań gaśniczych z użyciem koca gaśniczego oraz gaśnicy proszkowej, obejmujący sposób postępowania oraz zasady bezpiecznego użycia środków gaśniczych, udostępnione zamawiającemu z możliwością dalszego użycia w celu szkolenia wolontariuszy (bez publikacji zewnętrznej)
- 4) sprzęt do przeprowadzenia demonstracji pożarowych ilustrującej przebieg spalania możliwy do wykorzystania w zamkniętych pomieszczeniach (w warunkach sali szkoleniowej).
- 5) sprzęt do demonstracji zjawisk pożarowych umożliwiający ich przeprowadzenie wewnątrz pomieszczeń/w sali szkoleniowej. Niezależny od warunków atmosferycznych.
- 6) sprzęt demonstracyjny do praktycznej próby gaszenia wraz z gaśnicami do przeprowadzenia na zewnątrz pomieszczeń w miejscu uzgodnionym z zamawiającym. Minimum 25% szkoleń musi zostać przeprowadzonych na trenażerach gazowych z wykorzystaniem gaśnic wodnych (niepowodujących zabrudzenia okolicznego terenu). Pozostałe szkolenia możliwe do realizacji z wykorzystaniem wanny z palącą się substancją ropopochodną i wykorzystaniem gaśnic proszkowych o różnych pojemnościach.

5. Pozostałe warunki szkolenia:

- 1) Oferent jest odpowiedzialny za zabezpieczenie, neutralizację, sprzątnięcie i utylizację (zgodnie z obowiązującymi normami i przepisami) pozostałości wszelkich materiałów użytych w trakcie szkolenia, w szczególności paliw, tłuszczu czy materiałów gaśniczych.
- 2) Szkolenia zostaną przeprowadzone w terminach uzgodnionych z zamawiającym w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15 czerwca 2025
- 3) Oferent po zakończeniu szkolenia wystawi karty szkolenie wstępnego oraz karty ryzyka stanowiskowego na podstawie jednolitego szablonu dostarczonego przez zamawiającego.

Oferent oświadcza że zapoznał się z powyższą specyfikacją i potwierdza własnoręcznym podpisem zgodność z nią przedstawionej oferty.

.....

Data i podpis oferenta

Specification for the PRC_03_2025 procedure

Procedure for conducting a series of training courses in the field of Occupational Health and Safety (OHS) for volunteers of the Polish Red Cross Humanitarian Aid Groups, in locations indicated by the ordering party.

1. Qualifications of trainers

1) The trainer should have minimum qualifications:

a) Authorizations of at least Senior Inspector for OHS in accordance with §4. sec. 2 point

2. Regulation of the Council of Ministers of 2 September 1997 on occupational health and safety services (Journal of Laws 1997.109.704)

b) Diploma of completion of full-time studies at the Main School of Fire Service in the field of safety engineering in the specialty of fire safety engineering issued by 30 September 2019 or studies in the field of safety engineering in the field of fire safety issued after 30 September 2019 or diploma of completion of studies at the Fire Academy in the field of safety engineering in the field of fire safety engineering.

2) The substantive supervision of the course of training should be carried out by a person who meets the requirements of the Chief Specialist for Occupational Health and Safety in accordance with the Regulation of the Council of Ministers of 2 September 1997 on the occupational health and safety service (Journal of Laws 1997.109.704) and has a diploma of completion of full-time first and second degree studies at the Main School of Fire Service in the field of safety engineering in the specialty of fire safety engineering issued by 30 September 2019 or after that date, issued by the Fire Academy. 3) The bidder shall submit, together with the offer, copies of documentation confirming the qualifications specified in point 1) and 2)

2. Topics:

a) Operation of devices generating/storing/transmitting/distributing electrical energy (generator, power banks, extension cords, power strips, distribution boards), correct use, potential risks, precautions, (grounding, PPE, etc.)

b) Operation of devices generating heat/cold/airflow/absorbing moisture (oil heaters, electric heaters, dehumidifiers, fans, air conditioners), correct use, potential risks, precautions

c) Operation of catering equipment (microwave oven, convection oven, electric/gas/induction cookers, knives, other catering equipment), correct use, potential risks (including those related to the use of hot oil, discussion of the principles of extinguishing oil and appropriate extinguishing agents), precautions

d) Operation of inflatable, constant pressure inflatable and frame tents, correct use, potential risks, precautions

e) Operation of tools hand tools (pickaxe, shovel, spade, hand saws, etc.), and power tools (drill, grinder, screwdriver, etc.) correct use, potential risks, precautions

f) Risks resulting from providing first aid, qualified first aid or health services (biological material, stress), potential risks, precautions

g) Risks resulting from auxiliary, care activities (e.g. assistance in hygiene activities), potential risks, precautions

h) Correct and safe use of techniques and tools for evacuation
(sheet stretcher, board stretcher, bucket stretcher, evacuation chair, evacuation holds), potential risks, precautions

i) Conducting fire extinguishing operations using hand-held fire extinguishing equipment and building fire protection equipment (hydrant, fire hose, nozzle). Basics of using various types of water jets, safety rules, PPE, potential risks, precautions

The offeror enables each training participant to conduct a simulated fire extinguishing operation, using appropriate simulators, fire extinguishers and fire blankets

j) Health and safety when operating motor vehicles, car trailers, manual transport trolleys, ladders, warehouse racks

k) Health and safety when using computer equipment, laptop, printer

l) Health and safety during logistics activities, lifting, carrying, stacking loads

m) Principles of proper securing of cargo during storage or road transport

n) Discussion of the issue of working at height, necessary qualifications, principles of safe work, precautions, potential risks

3. Training locations (the offeror should take into account the possible distance from the indicated location of up to 30 km):

1) Białystok

2) Warsaw

3) Krakow

- 4) Poznań
- 5) Bydgoszcz
- 6) Lublin
- 7) Opole
- 8) Zielona Góra
- 9) Rzeszów
- 10) Łódź
- 11) Sopot/Gdańsk

4. Training materials

- 1) presentations multimedia, made available to the ordering party with the possibility of further use for training volunteers (without external publication)
- 2) occupational risk assessment cards, preparation, use during training and transfer to the ordering party for further use
- 3) instructional film on conducting fire extinguishing operations using a fire blanket and a powder extinguisher, covering the method of progression and the principles of safe use of extinguishing agents, made available to the ordering party with the possibility of further use for training volunteers (without external publication)
- 4) equipment for conducting fire demonstrations illustrating the course of combustion, possible to use in closed rooms (in the conditions of a training room).
- 5) equipment for demonstrating fire phenomena enabling their conduct inside the rooms/in the training room. Independent of weather conditions.
- 6) demonstration equipment for practical extinguishing tests together with fire extinguishers to be conducted outside the rooms in a place agreed with the ordering party. At least 25% of training must be conducted on gas trainers using water extinguishers (not causing contamination of the surrounding area). Other training can be carried out using a bathtub with a burning petroleum-derived substance and using powder extinguishers of various capacities.

5. Other training conditions:

- 1) The bidder is responsible for securing, neutralizing, cleaning up and disposing of (in accordance with applicable standards and regulations) the remains of all materials used during the training, in particular fuels, fats or fire extinguishing materials.

2) The training will be conducted on dates agreed with the ordering party by no later than June 15, 2025

3) After completing the training, the bidder will issue initial training cards and job risk cards based on a uniform template provided by the ordering party.

The bidder declares that he has read the above specification and confirms with his own signature the compliance of the submitted offer with it.

.....

Date and signature of the bidder